



Studienaufruf

Gruppentherapie für
Menschen mit Borderline-
Persönlichkeitsstörung:
**Schwerpunkt Ärger und
aggressives Verhalten**



Vivantes



Weitere Informationen und Anmeldung unter:

maapstudie.kau@vivantes.de
Tel. 030 130 22 7044
Anrufzeiten: Montag 11–12 Uhr
und Donnerstag 10–11 Uhr



Aggressivität ist ein weit verbreitetes Problem bei Patient*innen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung. Betroffene zeigen häufig reaktive Aggressivität und geraten dadurch in Konflikte mit ihnen nahestehenden Menschen und der Gesellschaft. Sie reagieren dabei zum Beispiel oft empfindsam auf vermeintliche soziale Bedrohungen und können ihre Gefühle schlecht regulieren.

Sie leiden immer wieder unter starkem Ärger und anderen negativen Gefühlen sowie hoher innerer Anspannung. Gelegentlich geht dies so weit, dass es zu aggressiven Durchbrüchen kommt, das heißt, dass Betroffene laut schimpfen, Gegenstände zerstören, ihren Ärger gegen andere Menschen richten oder auch andere Menschen körperlich angehen.

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Am Urban bietet ab März 2025 eine kostenlose Gruppenpsychotherapie zur Reduktion von Aggressivität, Ärger und Reizbarkeit an. Diese umfasst 14 Sitzungen in 8 Wochen. Vor und nach der Therapie erfolgen Untersuchungen in Form von Interviews und Online-Befragungen, um den Therapieerfolg zu messen. Die Gruppentherapie wird gleichzeitig an sieben Standorten in Deutschland untersucht. Sie wird gefördert durch die DFG.

Für die Psychotherapiestudie suchen wir:

- ✓ Personen zwischen 18 und 60 Jahren aus Berlin und Umgebung,
- ✓ die eine Borderline-Diagnose haben oder Borderline-Symptome aufweisen,
- ✓ unter aggressiven Impulsen, Ärgergefühlen oder Reizbarkeit leiden

Vivantes Klinikum Am Urban und Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin